



**GOJU-KAI KARATE-DO  
NEDERLAND**

# **DAN GRAAD EXAMEN EISEN**

## **1<sup>e</sup> DAN**





# GOJU-KAI KARATE-DO NEDERLAND

## Exameneisen

| Onderdeel              | Eisen   |
|------------------------|---|
| <b>Kihon Rensyu Ho</b> | <b>Kihon</b><br>Op verzoek van de examencommissie kunnen ook basistechnieken uit de eisen voor Kyu-graden worden gevraagd. Herkenning van de Japanse benamingen van de technieken is een vereiste. Daarnaast zal de kandidaat uitleg moeten kunnen geven over het basisprincipe van Goju Ryu. |
| <b>Ido Rensyu Ho</b>   | <b>Kihon Ido</b><br>Nekoashi Dachi Kihon Ido 2<br>Oyo Ido *   |
| <b>Kata</b>            | <b>Seinchin</b><br><br><b>Sanseru</b><br><br><b>Sanchin</b><br><br><b>Tensho</b>  |
| <b>Kumite</b>          | <b>Kata Bunkai Kumite</b> Seinchin<br><br><b>Yakusoku Kumite</b> Nanahon kumite *<br><br><b>Jiyu Kumite</b> Goju Kai Jiyu kumite  |
| <b>Opmerkingen</b>     | <i>*Hiermee wordt verwezen naar het boek<br/>"Goju-Ryu Karate a visual guide to kumite techniques<br/>Goshi Yamaguchi"</i>  |



---

# GOJU-KAI KARATE-DO NEDERLAND

---

## Notities

| Datum | Onderdeel | Voortgang |
|-------|-----------|-----------|
|       |           |           |
|       |           |           |
|       |           |           |
|       |           |           |
|       |           |           |
|       |           |           |
|       |           |           |
|       |           |           |
|       |           |           |
|       |           |           |