



**GOJU-KAI KARATE-DO  
NEDERLAND**

# **DAN GRAAD EXAMEN EISEN**

## **3<sup>e</sup> DAN**



Goju-kai Karate-do Nederland is onderdeel van de organisatie IKGA (International Karate-do Gojukai Association)

Augustus 2021



## Exameneisen

Onderdeel	Eisen
<b>Kihon Rensyu Ho</b>	<p><b>Kihon</b></p> <p>Op verzoek van de examencommissie kunnen ook basistechnieken uit de eisen voor Kyu-graden worden gevraagd. Herkenning van de Japanse benamingen van de technieken is een vereiste. Daarnaast zal de kandidaat uitleg moeten kunnen geven over het basisprincipe van Goju Ryu.</p>
<b>Ido Rensyu Ho</b>	<p><b>Kihon Ido</b></p> <p>Nekoashi Dachi Kihon Ido 2 Oyo Ido *</p>
<b>Kata</b>	<p><b>Seisan</b></p> <p><b>Shisochin</b></p> <p><b>Sanchin</b></p> <p><b>Tensho</b></p>
<b>Kumite</b>	<p><b>Kata Bunkai Kumite</b>    Sepai</p> <p><b>Yakusoku Kumite</b>        Roppon kumite *</p> <p><b>Jiyu Kumite</b>                Goju Kai Jiyu kumite</p>
<b>Opmerkingen</b>	<p><i>*Hiermee wordt verwezen naar het boek "Goju-Ryu Karate a visual guide to kumite techniques Goshi Yamaguchi"</i></p>

